

木曜日 午前

# 遠隔(オンライン)Dr. 面接

オンラインです



## 実施の **おしらせ**

「これからのことが不安で、  
食欲がわかない。夜もなかなか眠れない。  
ずっと気持ちが沈みがち・・・」

そんなお困りのある方はいらっしゃいませんか？

学生相談室では、この度、オンラインでのDr. 面談を  
始めました。ご自宅にいながら、誰にも知られずに精神科の  
医師と無料で相談することが可能になります。

相談は無料ですが、通信料がかかります。Wi-Fi 環境でのご利用をお勧めします。  
大手通信事業3社(au/ドコモ/ソフトバンク)をはじめ、各事業者において25歳  
以下の方を対象とした通信料の支援などを行っているところもあります。  
ご利用の通信事業者からの情報をホームページなどでチェックしてみてください。

相談には事前の予約が必要になりますので、  
まずは電話かメールにてご連絡ください

<学生相談室>

月～金 9:00～17:00

011-852-9159 (直通電話)

s-soudan@ofc.sapporo-u.ac.jp

